

Zapraszamy na spotkanie ze Zbigniewem Kołbą - autorem książki "KRIOTERAPIA - TO WARTO WIEDZIEĆ", 09.02.2015 r. o godz. 16.30 w Mediatece Światowid.

GMINNE CENTRUM KULTURY

BIBLIOTEKA PUBLICZNA
IM. EUGENIUSZA PAUKSZTY W KARGOWEJ

ORAZ KARGOWSKI UNIWERSYTET
TRZECIEGO WIEKU

ZAPRASZAJĄ NA SPOTKANIE ZE

Zbigniewem Kołbą

AUTOREM KSIĄŻKI „**KRIOTERAPIA - TO WARTO WIEDZIEĆ**”

09.02.2015 O GODZ. 16:30
W MEDIATECE „ŚWIATOWID”

**TEMATY KTÓRE ZOSTANĄ PORUSZONE
PODZAS SPOTKANIA :**

Leczenie niską temperaturą (kiedy
niska temperatura leczy, a kiedy będzie
szkodzić?),

- leczenie bezsenności (konkretne
informacje z zakresu medycyny
chińskiej będące kapitalnym
sposobem relaksu dla zmęczonej
psychiki),
- przyswajalność witamin i minerałów
(kiedy nie są przyswajane),
- kiedy hormony i enzymy nie są
produkowane przez organizm (np.
melatonina jest hormonem
odpowiedzialnym za sen).



MOŻLIWOŚĆ ZAKUPY KSIĄŻKI W CENIE 30 zł.