

9 lutego o godz 16.30 w Mediatece "Światowid " miało miejsce spotkanie ze Zbigniewem Kołbą mgr rekreacji ruchowej, pochodzącego z Bolesławia koło Olkusza. Prelegent omawiał problemy zdrowotne, techniki relaksacyjne oraz wpływ witamin i minerałów na nasz organizm. Spotkanie zostało zorganizowane w ramach współpracy z Kargowskim Uniwersytetem Trzeciego Wieku ,którego słuchaczki aktywnie uczestniczyły w spotkaniu zadając wiele pytań. Gość spotkania polecał wszystkim swoją książkę "Krioterapia - to warto wiedzieć ; leczenie bezsenności",którą można było kupić w trakcie spotkania. {gallery}kolba{/gallery}